

HCG ezTrim Weight Loss Chart

www.HCGezTrim.com

Day	Date	Drops	Weight	Daily Loss	Total Loss	Notes
1		Y				Gorge Day
2		Y				Gorge Day
3		Y				
4		Y				
5		Y				
6		Y				
7		Y				
8		Y				
9		Y				
10		Y				
11		Y				
12		Y				
13		Y				
14		Y				
15		Y				
16		Y				
17		Y				
18		Y				
19		Y				
20		Y				
21		Y				
22		Y				
23		Y				
24		Y				
25		Y				
26		Y				
27		Y				
28		Y				
29		Y				
30		Y				
31		Y				
32		Y				
33		Y				
34		Y				
35		Y				
36		Y				
37		Y				
38		Y				
39		Y				
40		Y				
41		Y				
42		Y				
43		Y				
44		Y				
45		N				continue with
46		N				500 calorie diet
47		N				for next three days

Go on to stabilization diet for three weeks, add more food, no sugar, no starches.